

KESTÄVYYSJUOKSULEIRI 2020

**Kestävyysjuoksun kehittämisryhmä kutsuu
kestävyysjuoksijat ja suunnistajat valmentajineen
perinteiselle kestävyysjuoksuleirille
Kuortaneen Urheiluopistolle 12.-13.12.20**

**Leirin aikana harjoitellaan hyvin ja vietetään vapaa-aikaa
hyvässä seurassa. Leiri on tarkoitettu kaikille urheilijoille
9-vuotiaista aikuisiin sekä heidän valmentajilleen.**

Leirin hinta 85€.

**Hinta sisältää majoituksen opistotason majoituksessa,
ruokailut:lounas-päivällinen-aamupala-lounas,
harjoitusmaksut.**

Mikäli haluat iltapalan lauantaina hinta on 90€.

**Leiripäivälle tulee ilmoittautua 29.11.2020 mennessä
sähköpostiosoitteella juoksutalli@gmail.com. Ilmoitathan
urheilijan iän ja otatko iltapalaa!**

**Järjestelyissä noudatetaan OKM:n, THL:n ja SUL:n ohjeistuksia
epidemiatilanteen suhteen.**

Tervetuloa leiripäivälle!



**Lakeuden juoksutalli /
EPU RY / KESTÄVYYSJUOKSUN KEHITTÄMISRYHMÄ**