

Välipäiväräihinät to 30.12.21

Tervetuloa perinteeksi muodostuneeseen
kestävyysjuoksun kehittämisryhmän välipäiväräihinään!

Alustava ohjelma:

10.00 Seinäjoki Areena: 1. harjoitus (ulkoverkka)

12.00 Suihku ja ruokailu

15.00 Toinen harjoitus:Lampitie 10, 60510 Hyllykallio

16.00 Sauna+ avanto

**Ruokailu omakustanteinen. Treenit ja saunan hoitaa
kestävyysjuoksun kehittämisryhmä**

Ilmoittautumiset juoksutalli@gmail.com